



# 3 KÖCHE

Zeitgemäße Kita- und Schulpflege für Berlin und Brandenburg



## Dezember 2024

Tag	Datum	MENÜ 1 <b>BÄREN- HUNGER</b> <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, das Beste aus der Region</small>			FIT & FUN <small>Der Zusatz zu MENÜ 1 und MENÜ 2</small>			MENÜ 2 <b>KOHL- DAMPF</b> <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>					
		Allergene	Komponenten	BE je 100g	Allergene	Komponenten	BE je 100g	Allergene	Komponenten	BE je 100g			
Montag	2. Dez. 24	o g	V	0,6				g	VB	1,4	o i	VB	0,7
		a c	VB	2,4					VB		a	VB	1,5
											a b	VB	1,5
Dienstag	3. Dez. 24	a i	RB	0,6					VB	0,9	a c	VB	2,7
		a	VB	2,2					VB		a	V	
		g	VB	0,1							g	VB	0,6
Mittwoch	4. Dez. 24	c	V	0,1				g	VB	1,4	a i	VB	0,8
		o g	V	0,6					VB				
		g	VB	0,4								VB	2,2
		g	VB	0,9									
Donnerstag	5. Dez. 24	o d	F	0,8				v		0,2	a i f	V	2,6
		o g	V	0,6									
			VB	0,9							a f	V	0,6
Freitag	6. Dez. 24		G	0,2				g		V	a	V	
		a i	V	0,6									
			VB	0,6							a	VB	
			VB	1,4					VB				
Montag	9. Dez. 24	a c	V	2				g	VB	1,4	a i	VB	2,5
									VB				
		o g	VB	0,6							a	VB	3,8
		g	VB	0,9							a b	VB	3,8
Dienstag	10. Dez. 24	a	RB	0,7					VB	0,9	a	VB	2,2
		a c	VB	2,5					VB		o g	VB	0,6
												VB	0,1
											g	VB	0,1
Mittwoch	11. Dez. 24	o g	VB	1,4				g	VB	0,8	a i f	V	1,2
			VB	0,6					VB		g	V	0,6
											a	V	2,5
		g i	V										0,1
Donnerstag	12. Dez. 24	o d	F	0,9				v		0,2	i	VB	0,9
		a i g	VB	0,6							c	V	0,7
			VB	2,4							a	VB	1,5
											a b	VB	1,5
Freitag	13. Dez. 24	a i	VB	0,6					VB	1,1	a i	V	
		a	VB	3,5					VB			V	
											a	V	
Montag	16. Dez. 24		VB	1,3				a g	VB	1,3	o g	VB	0,7
		g	VB	1,4					VB				
		g	VB	0,2							a	VB	2,4
Dienstag	17. Dez. 24	a	RB	0,6					VB	0,9	a	V	
			VB	0,4					VB		g	V	
		a c	VB	2,4								VB	
Mittwoch	18. Dez. 24	c g	VB	3,5				a	VB	1,4	a i	VB	0,9
		o g	VB	0,6					VB				
		g i	V	0,6							a k	VB	3,5



# 3 KÖCHE

Zeitgemäße Kita- und Schulpflege für Berlin und Brandenburg



## Dezember 2024

Tag	Datum	MENÜ 1 <b>BÄREN-HUNGER</b> Nach DGE - Qualitätsstandard, das Beste aus der Region	Allergene Komponenten BE je 100g	MENÜ 2 <b>FIT &amp; FUN</b> Der Zusatz zu MENÜ 1 und MENÜ 2	Allergene Komponenten BE je 100g	MENÜ 2 <b>KOHL-DAMPF</b> Nach DGE - Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Weltreise	Allergene Komponenten BE je 100g	
Donnerstag	19. Dez. 24	<b>Lachs-Sahne-Soße</b> (Lachswürfel, Paprika, Weißkohl, rote Zwiebel, Erbse, Dill) <b>Kartoffelstampf</b>	a, d, g, l, f g VB 0,9	<b>Weißkraut-Karotten-Salat</b> <b>Sonnenblumenkerne</b>	v 0,4	<b>Bunter Gemüsetopf</b> (Milchschnitzel, Reis, Paprika, Tomate, Mais, Bohne, Zwiebel) <b>Paprika-Dip</b>	a, c, g, v 1,7 g VB 0,6	
Freitag	20. Dez. 24	<b>fruchtige Tomatensoße</b> (Tomate, Apfel, Zwiebel) <b>Spaghetti</b> <b>geriebener Gouda</b>	a, i, g a VB 2,2 g VB 0,1	<b>Banane</b> <b>Gemüse</b>	VB 1,7 VB		a, c, g, VB	
Montag	23. Dez. 24	<b>Vegetarische Köttbullar</b> <b>Preiselbeerrahmsoße</b> (Pastinake, Karotte, Tomate, Zwiebel, Preiselbeere) <b>Kartoffelpüree</b>	a, c, g, l, v a, g, v 0,6 g VB 0,9	<b>Schokopudding</b> <b>Gemüse</b>	g VB 1,4 VB			
Dienstag	24. Dez. 24	<b>Heiligabend</b>						
Mittwoch	25. Dez. 24	<b>Heiligabend</b>						
Donnerstag	26. Dez. 24	<b>Heiligabend</b>						
Freitag	27. Dez. 24	<b>veg. Berliner Currywurst</b> in Currysoße nach Hausrezept (dunkle Sauce, Tomate, Zwiebel, Apfel) <b>gebackenen Pommes frites</b>	g, v 1,6 a, i, v 1,8 g VB	<b>Orange</b> <b>Gemüse</b>	VB 1,1 VB			
Montag	30. Dez. 24	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> <b>helle Sahnesoße</b> <b>Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse</b> <b>Kartoffel-Schnittlauch-Püree</b>	a, d, g, l, v a, g, v 0,6 f VB 0,5 g VB 0,9	<b>Milchreis</b> <b>Gemüse</b>	g VB 1,4 VB			
Dienstag	31. Dez. 24	<b>Silvester</b>						

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe	BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB	
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB	
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB	
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l	F Fisch	FB	
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB	
7 gewachst	af Kamut			V vegan		
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044	