



3 KÖCHE

Zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg



Februar 2025

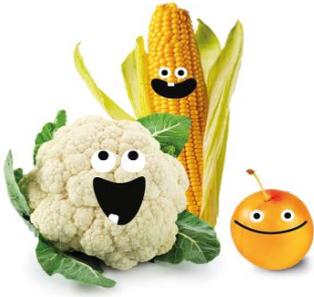
840

Änderungen Vorbehalten

Tag	Datum	MENÜ 1 BÄREN- HUNGER <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, das Beste aus der Region</small>		FIT & FUN <small>Der Zusatz zu MENÜ 1 und MENÜ 2</small>		MENÜ 2 VEGI ALTERNATIVE <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, das Beste aus der Region</small>		Allergene	Komponenten	
		Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten			
Montag	03.	Asia-Nudeln mit Wokgemüse (Karotte, Zuckerschote, Mais, Tomate, Zwiebel) Sweet-Chilli-Soße Röstzwiebeln	a	V	Vanillepudding	g	VB			
		Serbischer Bohneneintopf (Kartoffel, weiße & rote Bohne, Karotte, Sellerie, Lauch) Vollkornbrot mit Kürbiskernen	a i	VB	Gemüse		VB			
Dienstag	04.	Vegetarisches Schnitzel helle Sahnesoße Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse Kartoffel-Schnittlauch-Püree	a ad c g	V	Obst		VB			
		Vollkornpenne-Gemüse-Tonf (Penne, rote Zwiebel, Mais, Möhrenstreifen, Bärlauchrahmsoße)	a g i	VB	Gemüse		VB			
Donnerstag	05.	Brandenburger Kartoffeln mit Kräuterquark, Leinöl Butter		VB	Rote Bete-Apfel-Salat mit Sonnenblumenkerne		V			
		Erbseintopf (grüne Erbse, Kartoffelwürfel, Karottenwürfel, Selleriewürfel) Vollkornbrot	a i	VB	Grießpudding	a g	VB			
Freitag	07.	Rinder-Paprika-Gulasch (Rindfleisch, Zwiebel, Paprika, Wurzelgemüse) Knödelscheibe	a	RB	Birne		VB	Tofu-Paprika-Gulasch (Tofu, Zwiebel, Paprika, Wurzelgemüse) Knödelscheibe	a f i	VB
		Gemüseragout mit Ei (Leipziger Allerlei, Ei, Sahne) Kartoffelpüree	a c j g	V	Gemüse		VB			
Montag	10.	Gemüsetstäbchen Bulgur Minz-Dip	a c	V	Mango-Joghurt-Dessert	g	VB			
		Backfisch Zitronen-Butter Soße Erbsen Kartoffeln	a d	F	Gemüse		VB			
Dienstag	11.	Berliner Kartoffelsuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Porree, Zwiebel) mit pflanzlichen Würstchen Vollkornbrot	i	VB	Weißkraut-Karotten-Salat mit Sonnenblumenkerne		V	Fisch vom Feld Zitronen-Butter Soße Erbsen Kartoffeln	a g	V
		Gemüsestapfen mit Sonnenblumenkerne	a g j i	VB	Apfel		VB			
Dienstag	11.	Gemüseragout mit Ei (Leipziger Allerlei, Ei, Sahne) Kartoffelpüree	a c j g	V	Gemüse		VB			
		Brandenburger Kartoffeln mit Kräuterquark, Leinöl Butter		VB	Schokoladenpudding	g	VB			
Freitag	14.	Brandenburger Kartoffeln mit Kräuterquark, Leinöl Butter		VB	Gemüse		VB			
		Brandenburger Kartoffeln mit Kräuterquark, Leinöl Butter		VB	Gemüse		VB			
Montag	17.	Brandenburger Kartoffeln mit Kräuterquark, Leinöl Butter		VB	Gemüse		VB			
		Brandenburger Kartoffeln mit Kräuterquark, Leinöl Butter		VB	Gemüse		VB			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe		Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO	
1 mit Farbstoff	a	Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c	Eier (-Erzeugnisse)	i	Sellerie (-Erzeugnisse)	R	Rindfleisch	RB
2 mit Konservierungsstoff	ab	Roggen	d	Fisch (-Erzeugnisse)	j	Senf (-Erzeugnisse)	S	Schweinefleisch	SB
3 mit Antioxidationsmittel	ac	Gerste	r	Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k	Sesam (-Erzeugnisse)	G	Geflügel	GB
5 geschwefelt	ad	Hafer	f	Soja (-Erzeugnisse)	l	Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg/l	F	Fisch	FB
6 geschwärzt	ae	Dinkel	g	Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m	Lupinen (-Erzeugnisse)	V	vegetarisch	VB
7 gewachst	af	Kamut					?	vegan	VB
8 mit Phosphat							grüne Schrift	=	BIO DE-ÖKO-044

EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten



3 KÖCHE

Zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg



Februar 2025

840

Änderungen Vorbehalten

Tag	Datum	MENÜ 1 BÄREN- HUNGER <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, das Beste aus der Region</small>		FIT & FUN <small>Der Zusatz zu MENÜ 1 und MENÜ 2</small>		MENÜ 2 KOHL- DAMPF <small>Nach DGE - Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Weltreise</small>		Allergene	Komponenten
		Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten	Allergene	Komponenten		
Dienstag	18.	Soße "Bolognese"-Art (Rinderhack, Karotte, Zwiebel, Tomate) Gabelspaghetti geriebener Käse	a i	RB	Obst des Tages		Veg. Soße "Bolognese"-Art (rote Linse, Karotte, Zwiebel, Tomate) Gabelspaghetti geriebener Käse	a g i	VB
			a	VB				VB	a
Mittwoch	19.	Gekochte Eier in süß-saurer heller Soße Babykarotten in Petersilienbutter Kartoffelpüree	c	V	Zitronenquark	g			
			a g	V				VB	
Donnerstag	20.	Gegrilltes Fischfilet Tomaten-Kräuter-Soße Vollkornreis	a d	F	Möhrensalat mit Sonnenblumenkerne	V	Veg. Schnitzel "natur" Tomaten-Kräuter-Soße Vollkornreis	a ad c	V
			a	VB				V	a
Freitag	21.	Gemüse in heller Soße (Blumenkohl, Brokkoli, Mais, Möhre Rustika) überbackene Kartoffeln	a g	V	Weintrauben				
			g	VB				VB	
Montag	24.	fruchtige Tomatensoße (Tomate, Apfel, Zwiebel) Spaghetti geriebener Gouda	a i	VB	Milchreis	g			
			a	VB				VB	
Dienstag	25.	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (Rinderhackfleisch, Wurzelgemüse, Zwiebel, Tomate, Kartoffelpüree, Käse)	a g i	RB	Clementine		Kartoffel-Gemüse-Käse-Auflauf (Grünkern, Wurzelgemüse, Zwiebel, Tomate, Kartoffelpüree, Käse)	a g i	VB
								VB	
Donnerst	26.	Pancakes Apfelmus Gemüsesüppchen	a c g	VB	Blaubeerjoghurt	g			
			a g	V				VB	
Freitag	27.	Süßkartoffelpfanne (Süßkartoffel, Zwiebel, Paprika, Erbse) Joghurt-Gurken-Dip Reis	a g	VB	Gurkensalat				
			g	VB				V	
Freitag	28.	Veg. Wiener Kartoffelsalat (Kartoffel, Zwiebel, Gurke, Apfel, Mayonnaise) Ketchup-Dip	a ad c g	V	Banane				
			c g	VB				VB	
			i	V					

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB		
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB		
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB		
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg/l	F Fisch	FB		
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB		
7 gewachst	af Kamut			vegan			
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044		