



3 KÖCHE



Zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2, 13053 Berlin, Tel.: (030) 99 27 33 2-0,
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, www.drei-koeche.de

Nachname:
Vorname:
Klasse:

Kundennummer (6 stellig)

--	--	--	--	--	--

Bestellung-Kopie **840**

Speiseplan September 2025

Name:

Klasse:

840

Bitte die gewünschten
Speisen in der rechten Spalte ankreuzen!

Tag	Datum	ohne Schweinefleisch MENÜ 1 BÄREN- HUNGER Nach DGF - Qualitäts- standard, das Beste aus der Region	Allergene	Komponenten	FIT & FUN Der Zusatz zu MENÜ 1 und MENÜ 2	Allergene	Komponenten	MENÜ 2 KOHLE- DAMPF Nach DGF - Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Variante	Allergene	Komponenten
Montag	1. Sep. 25	Veg. Dönerspaghetti (Zwiebel, Vegetarisches Kebab, Eisbergsalat) Knoblauchsoße (Zwiebel, Kräuter d. Prov.)	a	V	Pfirsichquark	g	V			
Dienstag	2. Sep. 25	Puten-Paprika-Gulasch (Putenfleisch, Zwiebel, Tomate, Paprika) Vollkornreis mit Mais	a, l	G	Karotten-Zitronen-Salat		V	Buntes Gemüse-Gulasch (Zwiebel, Tomate, Paprika) Vollkornreis mit Mais	a, l	V
Mittwoch	3. Sep. 25	Pizza Margherita (Pizzateig, Tomate, Käse)	a, g	VB	Schokopudding	g	VB			
Donnerstag	4. Sep. 25	gedünstete Dill-WildlachsWürfel Sahneporree Kartoffelpüree	d	F	Pflaumen-Zimt-Kompott		V	gedünsteter Blumenkohl Sahneporree Kartoffelpüree	g	V
Freitag	5. Sep. 25	veg. Bauernfrühstück Spreewälder Gewürzgurke rote Paprikasoße (Kartoffel, Tofu, Paprika, Tomate, Zwiebel)	a, c, g	V	Wassermelone		V			
Montag	8. Sep. 25	Farfalle mit Honig-Möhren-Soße Mozzarella	a	VB	Waldbeeren-Milchreis	g	VB			
Dienstag	9. Sep. 25	überbackene Pusztafanne (Tomate, Zwiebel, Paprika, Geflügelbällchen, Käse) Türkischer Reis	a, c, g	G	Rote Bete-Apfel-Salat		V	überbackene Pusztafanne (Tomate, Zwiebel, Paprika, Gemüsebällchen, Käse) Türkischer Reis	a, c, g	V
Mittwoch	10. Sep. 25	überbackene Spinat-Lasagne (Spinat, Weizennudel, Zwiebelwurst, Sahne, Sauce)	a, g	V	Beeren-Trinkjoghurt	g	V			
Donnerstag	11. Sep. 25	Crispy-Fisch mit Zitrone (Seelachsfilet) Remouladensoße Rösti Ecken	a, d	F	Pfirsich-Kaltschale		V	Gebackenes Gemüse Remouladensoße Rösti Ecken	a	V
Freitag	12. Sep. 25	Kartoffelcremesuppe (Kartoffel, Zwiebel, Karotte, Sellerie) Vollkornbrot	g, l	VB	Tafeltrauben		V			
Montag	15. Sep. 25	Rote-Linsen Eintopf (Linse, Zwiebel, Tomate, Kokosmilch) Maiswaffel	a, l	V	Zitronen-Vanillepudding	g	VB			

Datum	Menü 1	Menü 2
1. Sep. 25		
2. Sep. 25		
3. Sep. 25		
4. Sep. 25		
5. Sep. 25		
8. Sep. 25		
9. Sep. 25		
10. Sep. 25		
11. Sep. 25		
12. Sep. 25		
15. Sep. 25		

bitte wenden



3 KÖCHE

Zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

Drei Köche GmbH, Bennisstraße 2, 13053 Berlin, Tel.: (030) 99 27 33 2-0,
Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, www.drei-koeche.de



Bitte die gewünschten
Speisen in der rechten Spalte ankreuzen!

Tag	Datum	ohne Schweinefleisch	MENÜ 1 BÄREN- HUNGER nach DGE - Qualitäts- standard, das Beste aus der Region	Allergene	Komponenten	MENÜ 2 FIT & FUN Der Zusatz zu MENÜ 1 und MENÜ 2	Allergene	Komponenten	MENÜ 2 KOHL- DAMPF Nach DGE - Qualitätsstandard, die vegetarische und manchmal vegane Wahlweise	Allergene	Komponenten
Dienstag	16. Sep. 25		Schwabentopf mit Käsekruste (Pute, Zwiebel, Sahne, Gouda)	g	G	Tomatensalat		V	Veg. Schwabentopf mit Käsekruste (Vollkorn, Zwiebel, Sahne, Gouda)	g	V
			Brokkoliröschen		V	Gemüse		VB	Brokkoliröschen		V
			Spätzle	a c	VB				Spätzle	a c	VB
Mittwoch	17. Sep. 25		vegetarischer Zucchini- Bolognese-Auflauf (Nudel, Tomate, Zucchini, Grünkern, Zwiebel, Sellerie)	g	VB	Porridge mit bläulichen Beeren	ag	VB			
						Gemüse		VB			
Donnerstag	18. Sep. 25		Mediterranes Seelachsfilet warme Tomatensalsa	a d	F	Pflaumenkuchen	a c g	V	Gebratener Gemüsetaler warme Tomatensalsa	a	V
			Pilaw-Reis mit Brunoise	i	VB	Gemüse		VB	Pilaw-Reis mit Brunoise	i	VB
			(Reis, Karotte, Lauch, Sellerie)						(Reis, Karotte, Lauch, Sellerie)		
Freitag	19. Sep. 25		Überbackenes Kartoffel- Brokkoli-Gratin (Kartoffel, Brokkoli, Zwiebel)	a c g	V	Pfirsich		V			
						Gemüse		VB			
Montag	22. Sep. 25		Vegetarische Soße "Carbonara" (geräucherter Tofu, Zwiebel, Gemüsestreifen)	a f g i	VB	Birnen-Ingwer-Quark	g	V			
			Vollkornpenne	a	VB	Gemüse		VB			
Dienstag	23. Sep. 25		Geflügelhackbraten Zwiebelsoße	a g i j	G	Banane		V	Linsenhackbraten Zwiebelsoße	a c g i j	V
			Rotkohl	a	V	Gemüse		VB	Rotkohl	a	V
			Kartoffelbrei	g	VB				Kartoffelbrei	g	VB
Mittwoch	24. Sep. 25		Eierkuchen Apfelmus	a c g	VB	Himbeercreme	g	V			
			Gemüsesüppchen	a g i	V	Gemüse		VB			
Donnerstag	25. Sep. 25		Feldsalat mit Kürbis Kartoffeldressing		V	Apfel		V			
				g	VB	Gemüse		VB			
Freitag	26. Sep. 25		Nudeln mit Mozzarella Basilikum	a g	V	Gurken-Zucchini-Salat		V			
			bunte Vollkornnudeln	a	VB	Gemüse		VB			
Montag	29. Sep. 25		Asiatische Nudelpanne (Sellerie, Karotte, Kaiserschote, Erbse)	a f i	V	Vanillepudding	g	VB			
						Gemüse		VB			
Dienstag	30. Sep. 25		Karotten-Knusperstick Paprikagemüse	a g i	V	bunter Bohnensalat		V			
			Reis	a	V	Gemüse		VB			

--	--	--	--	--	--

Bestellung-Kopie **840**

Datum	Menü 1	Menü 2
16. Sep. 25		
17. Sep. 25		
18. Sep. 25		
19. Sep. 25		
22. Sep. 25		
23. Sep. 25		
24. Sep. 25		
25. Sep. 25		
26. Sep. 25		
29. Sep. 25		
30. Sep. 25		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe	BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)		R Rindfleisch	RB
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)		S Schweinefleisch	SB
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)		G Geflügel	GB
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg/l		F Fisch	FB
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)		V vegetarisch	VB
7 gewachst	af Kamut				vegan	
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift	Aus Biologischem Anbau

Wer möchte, kann nur
diesen Bestellabschnitt
vollständig ausgefüllt
abgeben.