

3 KÖCHE

November 2023

840



zeitgemäße Kita- und Schulverpflegung für Berlin und Brandenburg

Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0
 Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

Änderungen Vorbehalten

Tag	Datum		Allergene			Allergene			Allergene	
			komponenten			komponenten			komponenten	
Mittwoch	01.	Vollkornnudeln mit Pesto Tomatensalat	a g	RB VB V	Mandarine		VB			
Donnerstag	02.									
Freitag	03.	Panierter Fisch Remouladensoße Kartoffeln	a d c g	F V VB	Kohlrabi-Apfel-Salat Sonnenblumenkerne		v V	Gemüsestäbchen Remouladensoße Kartoffeln	a c g c g	V V VB
Montag	06.	Rahmspinatsoße Penne	a g a	VB VB	Birne Gemüse		VB VB			
Dienstag	07.	Veg. Grünkern-Bolognese (Tomate, Zwiebel, Wurzelgemüse) Spiralnudeln geriebener Gouda	a i a g	VB VB VB	Vanillepudding Gemüse	g	VB VB			
Mittwoch	08.	Gemüsebulette Letchosauce Reis	a g i a	V VB VB	Obst des Tages Gemüse		VB VB			
Donnerstag	09.	Hähnchenbrust Balkan-Gemüesoße Reis	a a	G VB VB	Kirschquark Gemüse	g	VB VB	Valess®Steak Balkan-Gemüesoße Reis	a d d c a	V VB VB
Freitag	10.	Chili sin Carne (mild) (rote Bohne, Tomate, Zwiebel, Paprika, Mais, Kartoffelwürfel) Mini-Brötchen	a a	VB VB	Weißkrautsalat Sonnenblumenkerne		V V			
Montag	13.	Tomatensoße "Arabiata"-Art (Tomate, Zwiebel, frische Kräuter, Olive) Vollkornmakkaroni Gouda, gerieben	a a g	VB VB VB	Pfannkuchen Gemüse	a c n	V VB			
Dienstag	14.	Dönerspaghetti (Spaghetti, Hähnchenkebab) Kräuter-Knoblauch-Soße Mixsalat	a a c g	G V V	Milchreis Gemüse	g	VB VB	Veget. Dönerspaghetti (Spaghetti, veggi Kebab) Kräuter-Knoblauch-Soße Mixsalat	a f a c g	V V V
Mittwoch	15.	Hefeklöße Beerensauce Gemüsesüppchen	a c g a g i	VB VB V	Banane Gemüse		VB VB			

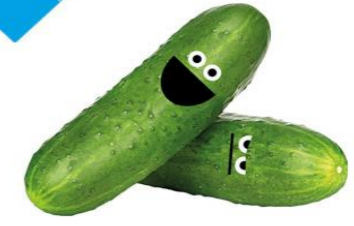
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe BIO	
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB	
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB	
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB	
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg/l	F Fisch	FB	
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB	
7 gewachst	af Kamut			vegan		
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044	

3 KÖCHE

November 2023

840

zeitgemäße Kita- und Schulpflege für Berlin und Brandenburg



Drei Köche GmbH, Bennostraße 2 in 13053 Berlin, Telefon: (030) 99 27 33 2-0
 Fax: (030) 99 27 33 22-0, E-Mail: kundenservice@drei-koeche.de, Web: www.drei-koeche.de

Tag	Datum	MENÜ: 1 BÄRENHUNGER Nach DGE-Qualitätsstandard, Das Beste aus der Region nach		Allergene Komponenten		Fit & Fun Der Zusatz zu Menü 1 oder Menü 2		Allergene Komponenten		Änderungen vorbehalten VEGETARISCH		Allergene Komponenten	
Donnerstag	16.	Rindergulasch Rotkohl Kartoffeln	a	RB	Zitronenjoghurt Gemüse	g	VB	Tofugulasch Rotkohl Kartoffeln	a f	VB			
Freitag	17.	Buntes Tomatenragout (Möhre, Zucchini, Tomate, Zwiebel, Rucola, Kürbiskern) Nudeln	a g	V	Gurkensalat Sonnenblumenkerne		V						
Montag	20.	Gemüse-Käse-Soße Spätzle Röstzwiebeln	a g	VB	Pflaume Gemüse		VB						
Dienstag	21.	Tomaten-Wurst-Ragout (Geflügeljagdwurst, Tomate, Zwiebel) Spirelli geriebener Gouda	a 8	G	Vanillecreme Gemüse	g	VB	Tomaten-Tofu-Ragout (Tofu, Tomate, Zwiebel) Spirelli geriebener Gouda	a f	V			
Mittwoch	22.	Köttbullar (vegetarisch, aus Gemüse) Minz-Dip Gemüsebulgur	a c	V	Honigmelone Gemüse		VB						
Donnerstag	23.	Putenschnitzel Erbsen-Möhren-Gemüse Rahmsoße Salzkartoffeln	a	G	Fruchtojoghurt Gemüse	g	VB	Gebratener Tofu Erbsen-Möhren-Gemüse Rahmsoße Salzkartoffeln	a f	V			
Freitag	24.	Bauerneintopf (Kartoffel, Wurzelgemüse, Zwiebel, Bohne, Paprika, Tomate) Vollkornbrot	a i	VB	Rote Bete-Salat Sonnenblumenkerne		V	Gemüsepfanne Remouladensoße Dillkartoffeln		V			
Montag	27.	Vegetarische Carbonarasoße (geräucherter Tofu, Zwiebel, Gemüsestreifen) Vollkornpenne	a f g i	VB	Clementine Gemüse		VB						
Dienstag	28.	Weißkohleintopf mit Rindfleisch (Rindfleischwürfel, Möhre, Weißkohl, Zwiebel, Wurzelgemüse) Vollkornbaguette	a i	RB	Beerenquark Gemüse	g	VB	Weißkohleintopf (Möhre, Weißkohl, Zwiebel, Wurzelgemüse, Tomate) Vollkornbaguette	a i	VB			
Mittwoch	29.	Milchgrieß Kirschoße Gemüsecremesüppchen	a g	VB	Obst des Tages Gemüse		VB						
Donnerstag	30.	Rinderhackfleischsoße (Rinderhackfleisch, Tomate, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Lauch) Gabelspaghetti Gouda, gerieben	a i	RB	Schokoladenpudding Gemüse	g	VB	Vegetarische Hackfleischsoße (Linse, Tomate, Zwiebel, Karotte, Sellerie, Lauch) Gabelspaghetti Gouda, gerieben	a i	VB			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe	Allergen-Kennzeichnung				Lebensmittelinhaltsstoffe		BIO
1 mit Farbstoff	a Weizen glutenhaltige Getreide(-Erzeugnisse)	c Eier (-Erzeugnisse)	i Sellerie (-Erzeugnisse)	R Rindfleisch	RB		
2 mit Konservierungsstoff	ab Roggen	d Fisch (-Erzeugnisse)	j Senf (-Erzeugnisse)	S Schweinefleisch	SB		
3 mit Antioxidationsmittel	ac Gerste	r Erdnüsse (-Erzeugnisse)	k Sesam (-Erzeugnisse)	G Geflügel	GB		
5 geschwefelt	ad Hafer	f Soja (-Erzeugnisse)	l Schwefeldioxid und Sulfite >10mg/kg/l	F Fisch	FB		
6 geschwärzt	ae Dinkel	g Milch (-Erzeugnisse, einschließlich Laktose)	m Lupinen (-Erzeugnisse)	V vegetarisch	VB		
7 gewachst	af Kamut			vegan			
8 mit Phosphat	EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln - Alle Speisen können Spuren von Allergenen auslösenden Bestandteilen enthalten				grüne Schrift = BIO DE-ÖKO-044		